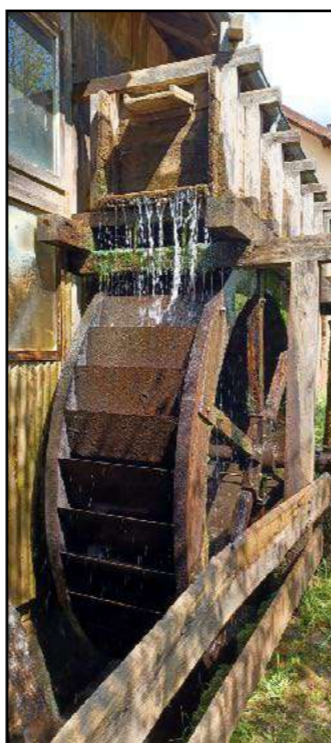
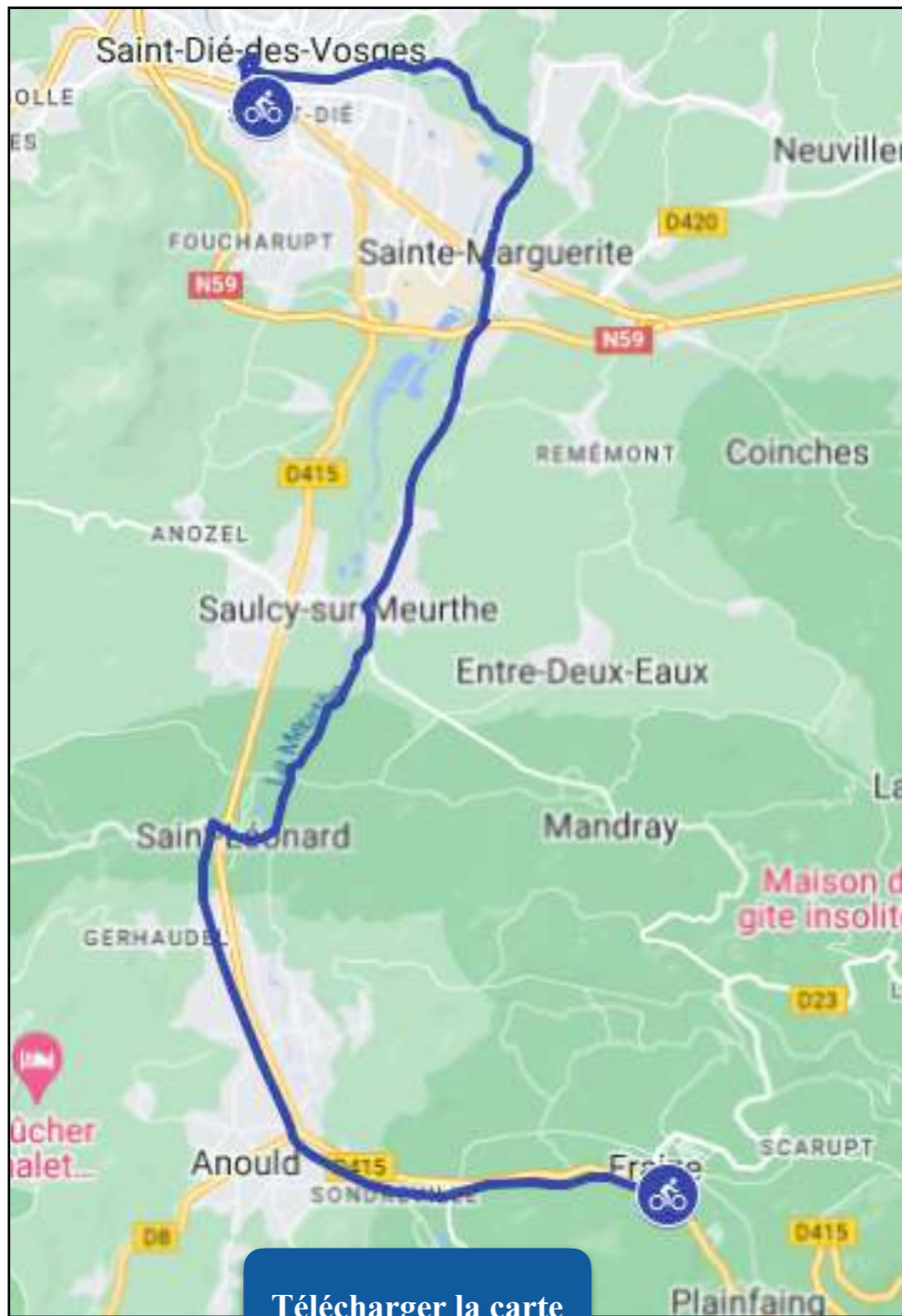


La Meurthe à vélo de Saint-Dié-des-Vosges (gare) à Fraize



www.lorvelo.fr

La Meurthe à vélo
étape 5
de Saint-Dié-des-Vosges à Fraize
20 km



[Télécharger la carte](#)



Philippe Bonneval a réalisé le parcours à vélo, fourni les photos, ainsi que les textes en coopération avec l'association Vélo et Mobilités Actives Grand Est et la Communauté d'Agglomération de Saint-Dié-des-Vosges. Alain Collot a établi les traces gpx et les cartes, élaboré et publié le présent livret.

Informations générales

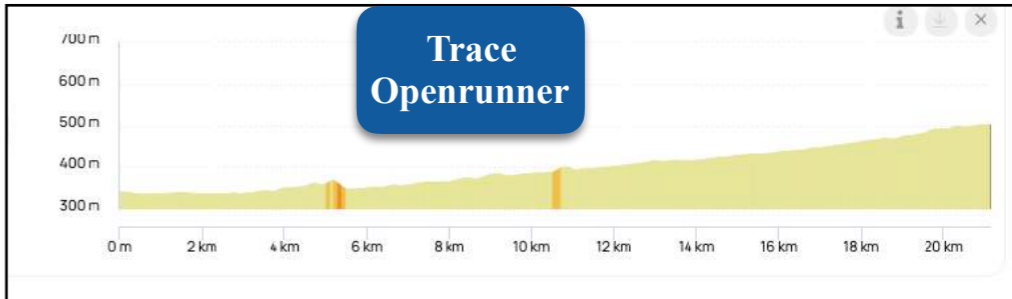
Départ : Saint-Dié-des-Vosges gare SNCF
Parking : à proximité
Arrivée : Fraize OT parking
Train + vélo : TER
Distance : 20 km
Dénivelé + : 222 m
Type de voie : Petites rues en ville, petites routes départementales jusqu'à Saint-Léonard puis Voie Verte jusqu'à Fraize sur 8 km
Publication : juin 2024

Villes et villages traversés :

Saint-Dié gare (km 0), Gratin (km 3,0), Sainte-Marguerite (km 5,5), Saulcy-sur-Meurthe (km 9,5), Saint-Léonard (km 12,5), Anould (km 16,0), Sondreville Ban-sur-Meurthe (km 18,0), Fraize (km 20,0)



Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
20.02 km	222 m	60 m	337 m	505 m



Mon avis de cycliste

La Vallée de la Haute-Meurthe, piedmont du massif vosgien

Cette 5^{ème} étape n'est pas très longue (20 km). Elle s'effectue, en première partie sur de petites routes peu fréquentées, en deuxième moitié, sur une Voie Verte de très belle qualité qui emprunte une ancienne voie ferrée, équipée de tables de pique-nique. Cette VV longe la périphérie de villages proposant de nombreux commerces alimentaires. Elle offre un parcours, à faible dénivelé, jalonné de panneaux d'interprétation des paysages, très agréable à lire, qui permettent de s'imprégner progressivement des beautés du Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges. Ce parcours permet donc de prendre le temps de visiter plusieurs sites de loisirs éducatifs comme le musée du train miniature, la scierie-musée du Haut-fer, la nécropole de Saulcy et son cimetière franco-allemand (très émouvant), la place de la mairie et l'église de Saint-Léonard à l'architecture et aux sculptures modernes.

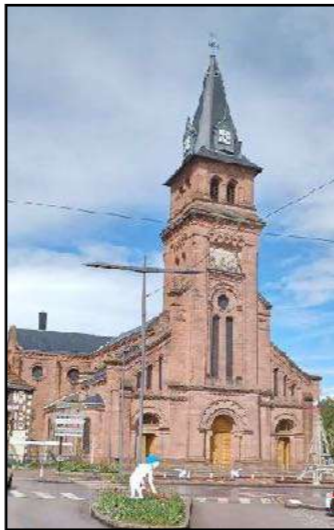
Le point faible est l'absence de gare SNCF (Contrairement aux étapes précédentes), à l'arrivée sur Fraize pour retourner éventuellement sur Saint-Dié. Cependant de nombreuses offres d'hébergement sont proposées dans et autour de Fraize pour celles et ceux qui veulent poursuivre la fabuleuse aventure de la dernière étape dédiée à l'ascension du massif vosgien jusqu'au Col de la Schlucht, la route des crêtes, la source de la Meurthe et le Hohneck. Sinon, le retour par le même itinéraire permet de rejoindre Saint-Dié rapidement.



Saint-Dié (km 0)



Gare routière et SNCF ;
parkings à vélos et voitures



Eglise Saint-Martin



Jardin Simone Veil : aire de
jeux et de pique-nique



Pont des jumelages



Tour de la liberté

Longer les quais du bord de Meurthe qui donnent accès au Parc Jean Mansuy, au SKATEPARK, à la Tour de la liberté, l'office de tourisme et aux jardins de la Géographie et du Japon. Vous découvrirez dans le POI consacré à la visite du centre-ville de Saint-Dié la carte d'un circuit patrimonial de 12 km qui vous permettra de découvrir, à vélo, la ville et ses monuments, notamment la chapelle St Déodat, la nécropole des Tiges, l'usine Le Corbusier, l'ensemble cathédral, le musée Pierre Noël, la tour de la liberté ...



Office de tourisme situé à
200 m de la tour de la liberté

Parc Jean Mansuy et ses jardins de la Géographie et du Japon



Parc Jean Mansuy et ses jardins de géographie et du Japon



Monument aux morts



Rue Thiers et rue d'Alsace aux extrémités du pont de la République



Pont de la République, orné aux 4 coins, de 4 fontaines (en grès des Vosges) qui représentent les 4 rivières se jetant dans la Meurthe à Saint-Dié : Foucharupt, la Fave, le Taintroué et la Robache

Saint-Dié (km 0)



Le parcours de sortie de Saint-Dié longe la Meurthe par le quai du Maréchal Leclerc. Sur la gauche, la rue Concorde permet d'accéder à la place du marché, équipée de toilettes publiques. Poursuivre par le Quai Jeanne d'Arc.

Quai du stade : traverser le carrefour pour longer la Meurthe



Au Pont Georges Pompidou continuer tout droit par le quai du Stade sauf pour celles et ceux qui souhaitent visiter le musée du train miniature. Ils auront à traverser le pont pour rejoindre la rue du 12^{ème} Régiment d'Artillerie (située sur l'autre rive de la Meurthe, à 500 m).



Le barrage de la vanne de Pierre a alimenté un canal qui a longtemps fait tourner les moulins à grain, à tan et à papier, les abattoirs, forges et les 24 usines textiles (1902) sans oublier l'alimentation des fossés des fortifications. En 2024 l'industrie est marquée par la Sté Gantois qui fabrique des toiles métalliques et des tôles perforées. Elle est présente dans 65 pays du monde. L'entreprise tréfilait, mensuellement, en 1974, la distance de la terre à la lune !

Aire de camping-car



A la sortie du stade de rugby, bifurquer sur la droite devant le bâtiment de ferme



Au carrefour d'entrée de Nayemont-les-Fosses, bifurquer sur la droite pour emprunter le chemin de la CHANELLE et du stade



Au rond-point, bifurquer à droite vers le pont

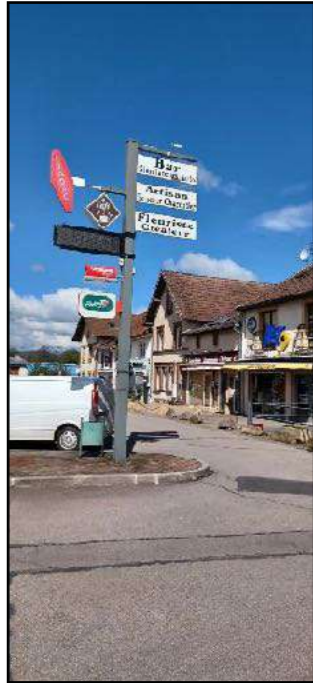


Pont sur le ruisseau La Fave

Sainte-Marguerite (km 5,5)



Au carrefour, devant l'église, poursuivre tout droit par la rue de la Meurthe



Aire de jeux à l'arrière de la mairie





Longer la Meurthe



Tourner à droite au STOP et
passer sous la RN59



Gravières et sablières de la Sté des
BALLASTIERES CANTRELLE qui
exploite une carrière à ciel ouvert de
granulats alluvionnaires de la Meurthe





A l'entrée de Saulcy, une aire de jeux et de pique-nique est située en face de l'ancien séminaire, en bordure de Meurthe

Au carrefour du pont sur la Meurthe (commerces à proximité), bifurquer sur la gauche pour emprunter la rue du Maréchal de Lattre de Tassigny (RD58A) sur 400 m. Le carrefour suivant vous offre trois options :

1ère option, de bifurquer sur la droite afin de poursuivre directement sur Saint-Léonard puis Fraize par la rue de Contramoulin ;

2ème option, de continuer tout droit afin de visiter la nécropole nationale franco-allemande, située à 300 m, sur la gauche. Elle rassemble 2 565 dépouilles de soldats français (décédés lors de la guerre 14/18, particulièrement pendant les combats des massifs du Linge en 1915) enterrés aux cotés de 369 corps de soldats allemands. Une stèle érigée devant le cimetière en 1989 perpétue également le souvenir de 8 jeunes soldats américains tombés lors de la libération de Saulcy en 1944.

3ème option, de poursuivre, après la nécropole, la rue du Maréchal de Lattre de Tassigny (RD58A) jusqu'à Mandray, distant de 2,5 km, pour visiter la Scierie-Hydraulique-Musée du Haut-Fer. Il conviendra de revenir ensuite jusqu'au carrefour de la rue de Contramoulin.

Village natal de l'aviateur René Fonck (1894 – 1953), surnommé « l'as des as ». Il est le soldat français le plus décoré de la Première Guerre mondiale. Sa tombe est au cimetière communal.





Située dans le Parc Naturel des Ballons des Vosges, l'ancien moulin à farine du 16^{ème} siècle, devenu scierie hydraulique à haut-fer au début du 20^{ème} siècle, a été restaurée en 1995 par des bénévoles. Ils proposent des visites et des démonstrations, d'une heure, valorisant les techniques séculaires de sciage à la force de l'eau.



de Saulcy-sur-Meurthe à Saint-Léonard



Au carrefour de l'école, poursuivre tout droit par la rue de Ribeaupierre, passer devant l'aire de jeux puis bifurquer à droite par la rue de l'église pour traverser le pont sur la Meurthe.





Sur la place de la Marie et de l'église peuvent être admirés deux types d'œuvres artisanales :

- Les sculptures dénommées « les 5 Ptitis GRAS ». Installées le 9 octobre 1999, elles sont un hommage à Etienne-Jules Marey (Médecin et inventeur) par Emmanuel Perrin (Sculpteur).

- La fresque réalisée sur le revêtement mural (en granit rose poli) de la façade de l'église. Elle représente la Passion du Christ. Elle fut réalisée, en 1964, par M Caritey, ferronnier d'art à Vagney.



Saint-Léonard (km 12,5)



Après avoir traversé le rond-point de la RD 415, rejoindre (100 m plus loin) le départ de la Voie Verte de la Haute-Meurthe situé à l'ancienne gare de Saint-Léonard. La Voie Verte se termine à Fraize au niveau de la zone artisanale de l'ancienne gare mais elle est prolongée par un parcours cyclable jusqu'à Plainfaing. La Voie Verte est réalisée sur l'ancienne voie ferrée de 1872, fermée en 2005. Elle fut aménagée en piste multi-activités de 9,6 km en 2010. Bien que situé dans un environnement montagneux, le parcours est en pente régulière, donc facile. Il est équipé de panneaux d'interprétation du paysage, de bancs et tables de pique-nique.



Anould (km 16,0)

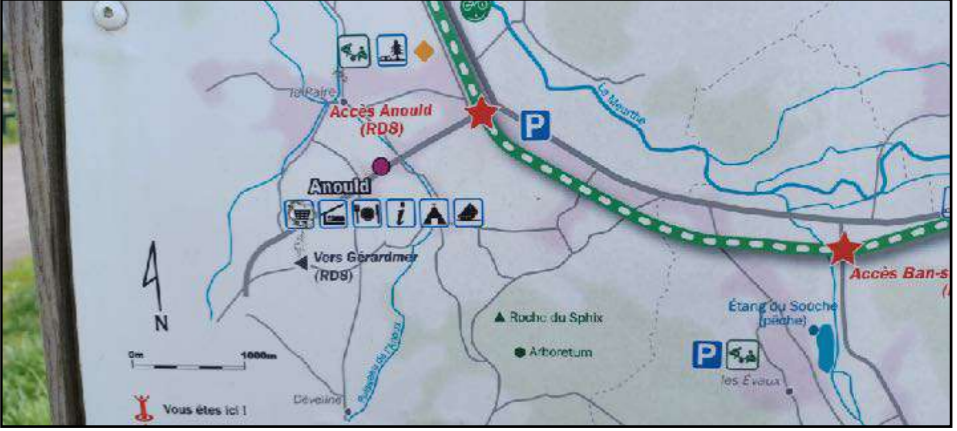


Vous entrez dans le Parc des Ballons des Vosges, créé en 1989, qui est l'un des plus grands Parcs naturels régionaux de France. Il comprend 16 vallées alsaciennes, lorraines et franc-comtoises du sud du massif vosgien. Il regroupe 201 communes réparties sur 4 départements des Vosges, du Haut-Rhin, du Territoire de Belfort et de la Haute-Saône. Le centre-ville d'Anould (le long de la rue de Saint-Dié RD 415) propose un supermarché et de nombreux commerces alimentaires.



de Anould à Sondreville

**La Meurthe à vélo
de Saint-Dié à Fraize
étape 5 : 20 km**



En sortie d'Anould, à la traversée de la rue Léonard de Vinci, vous passez à proximité du camping caravaning « Les Deux Pins », classé 3 étoiles, d'une capacité de 31 emplacements nus et de 20 locatifs aménagés autour des ambiances Far West et Sixties.



Sondreville Ban-sur-Meurthe (km 18,0)



La piste cyclable traverse le pont qui enjambe la « Petite Meurthe ». Cette rivière prend sa source dans le vallon du Vimbar appelé également « Basse de la Schlucht ». Elle traverse le défilé de Straiture où elle alimente les turbines de la Scierie du Lançoir. Elle conflue, non loin de la piste cyclable, avec la Meurthe à Sondreville.





Aire de pique-nique et panneau d'interprétation sur les paysages de la vallée de la Meurthe, notamment le panorama sur Fraize « Ecrin de verdure entre passé textile et activités de demain » et sur les grandes crêtes qui annoncent le massif granitique vosgien.

Fraize (km 20,0)



La Voie Verte se termine à l'entrée de la zone artisanale et se poursuit par une bande cyclable, le long de la rue des Hauts Jardins, jusqu'à l'office de tourisme, situé Place Jean Sonrel (ancienne gare construite en 1876, devenue office de tourisme en 1992). A proximité de l'OT se trouvent des tables de pique-nique et des toilettes (demander la clé à l'OT) ainsi qu'un supermarché et de nombreux commerces alimentaires.



La 6^{ème} et dernière étape de la Meurthe à vélo se poursuit en traversant la rue principale (RD 415) pour rejoindre, en face, la Voie des Dames aménagée en parcours cyclable jusqu'à Plainfaing.