

La Meurthe à vélo

de Fraize à la source (Route des crêtes au pied du Hohneck 1363 m)



www.lorvelo.fr

La Meurthe à vélo
étape 6
de Fraize à la source (Route des crêtes au pied du Hohneck 1363 m)
25 km



Philippe Bonneval a réalisé le parcours à vélo, fourni les photos, ainsi que les textes en coopération avec l'association Vélo et Mobilités Actives Grand Est et la Communauté d'Agglomération de Saint-Dié-des-Vosges.

Alain Collot a établi les traces gpx et les cartes, élaboré et publié le présent livret.

Informations générales

Départ : Office du tourisme de Fraize (ancienne gare)
Parking : à proximité
Arrivée : Route des crêtes, au pied du Hohneck (Arrêt de bus)
Distance : 25 km
Dénivelé + : 761 m
Difficulté : Les 6,5 km de côte du tronçon, entre Le Valtin et Le Collet, dont certains passages avoisinent les 10%
Type de voie : Petites routes rurales peu fréquentées (sauf juillet-août) car l'itinéraire pour poids-lourds et voitures est recommandé, depuis Anould, par Xonrupt-Longemer. Par contre les 2 km entre le Collet et le Col de la Schlucht sont très passants.

Villes et villages traversés :

Fraize (km 0), Plainfaing (km 2,0), Le Valtin (km 13,0), Col de la Schlucht (km 21,0), Source de la Meurthe-Chitelet (km 22,0), le Pied du Hohneck (km 25,0)

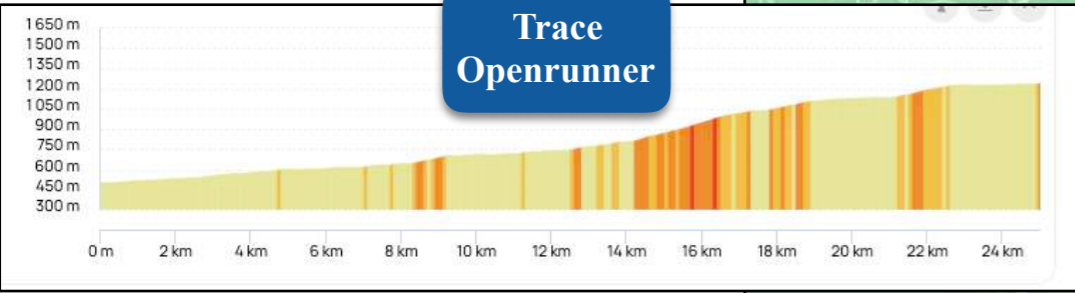
#18390912

La Meurthe à vélo Etape 6 de Fraize à la source

CYCLISME - ROUTE Fraize → Le Valtin

philbon54
Créé le 19/02/2024

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
25.00 km	761 m	23 m	505 m	1245 m



Télécharger la carte

Mon avis de cycliste

Au coeur du Parc naturel des Ballons des Vosges : la source, la route des crêtes et le sommet du Hohneck

L'étape 6 est marquée par l'ascension des Hautes-Vosges, synonyme d'un effort physique important mais, surtout, d'un régal pour les yeux. Nous entrons au Pays des Ballons (massif montagneux granitiques qui culminent à plus de 1000 m) qui sont reliés par la route des crêtes où se situe notre source de la Meurthe. Au Col de la Schlucht, un nouveau bâtiment d'accueil est équipé d'un espace d'interprétation du paysage et d'une salle hors sac avec prises pour recharge des batteries.

Pour celles et ceux qui souhaiteraient profiter des richesses environnementales et de la beauté des paysages de montagne, cette route des crêtes offre l'accès à des pâturages dits « Les chaumes » d'où s'échappe la source de la Meurthe. Plusieurs d'entre elles sont classées en espaces naturels (remarquablement mis en valeur par le Parc naturel régional).

Ne manquez de visiter à proximité le jardin d'altitude du Haut Chitelet et de vous arrêter à différents panoramas notamment depuis le sommet du Hohneck où l'on peut contempler la Lorraine, l'Alsace et les sommets des pays riverains comme la Forêt noire en Allemagne ou les Alpes en Suisse. Plusieurs anciens chalets de marcaires sont désormais aménagés en ferme-auberge à la gastronomie bien réconfortante.

Au terme de notre voyage, nous pourrons choisir entre deux options pour rejoindre notre départ :

-Retourner sur nos traces par le même parcours (168 km), ou jusqu'à la gare de Saint-Dié des Vosges, distante de 38 km (2h).

-Rejoindre Nancy, par la vallée de la Moselle, en empruntant un magnifique tronçon de la route des Crêtes (5km), puis la route « des Américains jusqu'à La Bresse (11 km) où nous pourrons rejoindre la splendide véloroute/Voie Verte des Hautes-Vosges qui nous mènera jusqu'à Remiremont et sa gare SNCF (32 km). De là, un tronçon de liaison, sur petite route protégée, nous conduira jusqu'au port d'Epinal (28 km). Nous pourrons alors retrouver une magnifique piste cyclable, la Voie bleue (V50), qui nous ramènera à Nancy en longeant les 3 canaux des Vosges, de jonction et de la Marne-au-Rhin (75 km).



Fraize (km 0)



L'office du tourisme est le point de départ de la 6^{ème} étape. Il fut aménagé en 1992, dans l'ancienne gare, construite en 1876. A proximité se trouvent une aire de pique-nique et des toilettes ouvertes pendant les heures d'ouverture de l'OT (à qui il faut demander la clé)



Point de départ de l'étape 6



L'itinéraire cyclable emprunte la Voie des Dames puis bifurque sur la droite dans les HLM Jean Sellet



Fraize (km 0)



Au pont sur la Meurthe bifurquer à droite pour emprunter la bande cyclable de l'impasse des HLM vers la Prairie des Faulx

La Meurthe



Avant la fin de l'impasse bifurquer sur la droite pour emprunter la Voie Verte



Aire de pique-nique au bord de la Meurthe

Plainfaing (km 2,0)



A l'arrivée sur Plainfaing, la piste cyclable traverse la Meurthe, rejoint la rue de La Hêtraie pour aboutir place de l'église. C'est la fin des aménagements cyclables de notre parcours. Notre aventure le long de la Meurthe se poursuivra, jusqu'à la source, par de charmantes petites routes. Cependant, pour celles et ceux intéressés par le patrimoine, aussitôt, sur la droite, un chemin conduit à une passerelle qui enjambe la Meurthe pour accéder au Musée Collections & Passions (appelé également Musée du cirque) dont les modalités d'ouverture sont à vérifier sur internet.



Plainfaing (km 2,0)



Musée Collections & Passions consacrés au cirque mais qui raconte aussi l'histoire familiale du créateur, l'univers de l'ébénisterie, des outils. Une exposition relate aussi le passé de pompiers de Plainfaing depuis 1883 ainsi qu'une évocation historique de la 1ère guerre mondiale « Plainfaing, village frontière ».



Eglise Saint-Nicolas construite en 1783



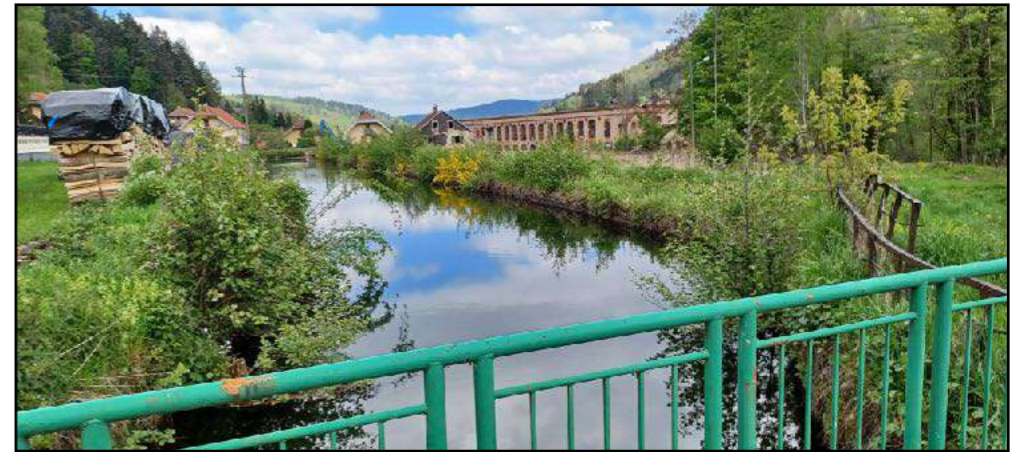
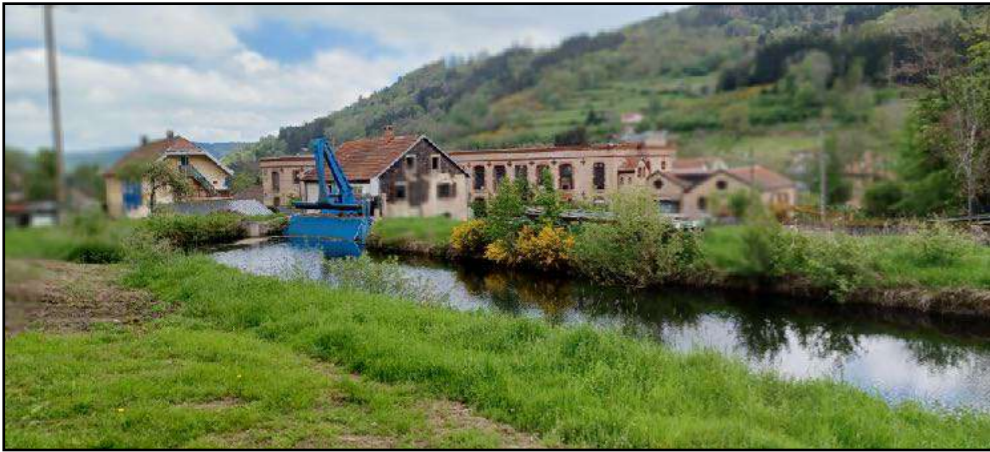
Place de la mairie équipée de 2 tables de pique-nique





Traverser le carrefour avec précaution et respecter bien les feux tricolores, car vous coupez la route départementale RD 415 qui relie Nancy à Colmar par le col du BONHOMME. Poursuivre tout droit par la route départementale RD 23 (Route de Gérardmer) en direction de LE VALTIN et le col de LA SCHLUCHT. Vous laisserez, sur la droite la rue de la Meurthe qui mène à une aire de camping-car. Au lieu-dit « Le moulin », vous passerez à côté d'un fabricant de vêtements de sport « Shemsy cyclisme ». Poursuivre toujours tout droit sur 2 km puis bifurquer sur la droite pour emprunter la rue de la Filature qui permet, à la fois d'éviter le trafic de la RD 23 mais surtout de découvrir les vestiges de l'ancienne filature, son canal d'amenée et surtout le magnifique théâtre de verdure (toujours utilisé).





Canal d'amenée de l'ancienne filature et sa prise d'eau sur la Meurthe. Il est aujourd'hui équipé d'une microcentrale hydroélectrique dont on aperçoit le bras de dégrillage.



Théâtre de verdure qui est la réplique exacte du premier théâtre construit, à proximité, en 1936 par les habitants sous l'impulsion de l'instituteur de l'époque M Aimé Dodin. Des animations, des manifestations culturelles et sportives gratuites et ouvertes à tous y sont organisées chaque année par l'association « Li Habauré et Compéie ».





Le parcours traverse la Meurthe avant de rejoindre la route départementale RD 23 ; Sur la gauche se trouve l'office de tourisme ; sur la droite la Confiserie des Hautes-Vosges, des parkings et une aire de pique-nique. La confiserie est une entreprise familiale et artisanale installée à Plainfaing depuis 1986. Des visites guidées, gratuites, sont proposées de 9h30 à 17h30 sauf les dimanches. Elle est non seulement le site agroalimentaire le plus visité en France mais elle se classe également comme la troisième entreprise la plus visitée en France en 2023 : 300 000 visiteurs/an





Office de tourisme : Les informations touristiques sont disponibles sur le site internet : <https://www.vosges-portes-alsace.fr/venir-a-saint-die-des-vosges/>



Reprendre la RD 23 dénommée rue de Gérardmer. Elle longe la Meurthe. Juste après l'aire de pique-nique située au bord de la Meurthe (après l'impasse de la Mire), bifurquer à droite pour emprunter le pont sur la Meurthe puis la rue de Xéfosse



la fromagerie de Manu propose du munster et tommes au lait cru bio des Vosges



La maison du Bonheur



La petite route de Xefosse enjambe la Meurthe et rejoint la RD 23 au niveau du Gite « Retour Aux Sources ».



Étang des Dames





Prairie couverte de jonquilles au printemps



Auberge de la cascade



Chapelle Saint-Jean-Baptiste du Rudlin et ses magnifiques murs couverts en bardeaux et tavaillons



Poursuivre vers Le Valtin en longeant la Meurthe



Le Valtin (km 13,0)



Installées au cœur du Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges, les Herbes du Valtin perpétuent, depuis les années 2010, la tradition de la culture et de la cueillette des Simples qui fait partie intégrante du patrimoine des vallées des Vosges.

Le Valtin (km 13,0)



Le centre du village est le point de départ de « l'ascension » du Col de La Schlucht. Les paysages sur la vallée de la Meurthe sont sublimes mais les dénivelés sont sévères avec plusieurs côtes successives entre 7% et 11% pendant 6 km. Heureusement la route est large, peu fréquentée et équipée d'aires de repos et de





A la sortie de Le Valtin, bifurquer, en épingle à cheveux, sur la gauche pour prendre la direction du Col de la SCHLUCHT



Aire de repos et de pique-nique, sur la gauche, au hameau des Hautes Navières

Des Hautes Navières au Collet (km 19,0)



Au carrefour du Collet le parcours rejoint la route départementale RD 417 qui relie Remiremont à Colmar. Bifurquer sur la gauche pour rejoindre, à 2 km, le Col de la Schlucht. Le dénivelé devient, heureusement, très faible. Un panneau nous indique que nous enjambons la Meurthe qui n'est qu'un petit ruisseau dont la source est située, à travers les bois, à moins de 500m.

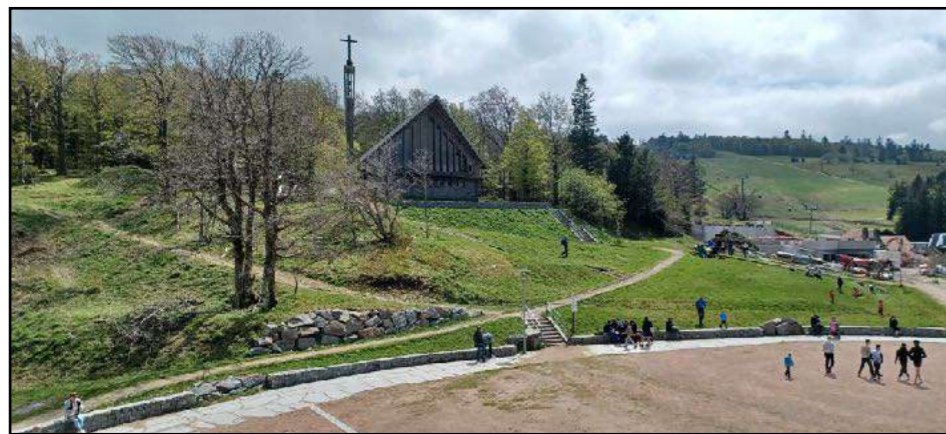


Arrivé au carrefour de la Route des Crêtes, la source de la Meurthe est située à 1km sur la droite, mais nous vous invitons à poursuivre jusqu'au Col de la SCHLUCHT, distant de 200 m, pour profiter des installations de loisirs, d'accueil, de restauration, de recharge de batteries et d'interprétation du paysage au bâtiment Le Tétras 1139.





Site majeur reliant les Vosges à l'Alsace, le col de la Schlucht est le plus élevé du département des Vosges (1139m)



Chapelle Notre-Dame des Chaumes



Bâtiment d'accueil et d'information dénommé « Tetras 1139 » est animé conjointement par le Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges et les OT de proximité ; point de recharge de batterie de VAE.

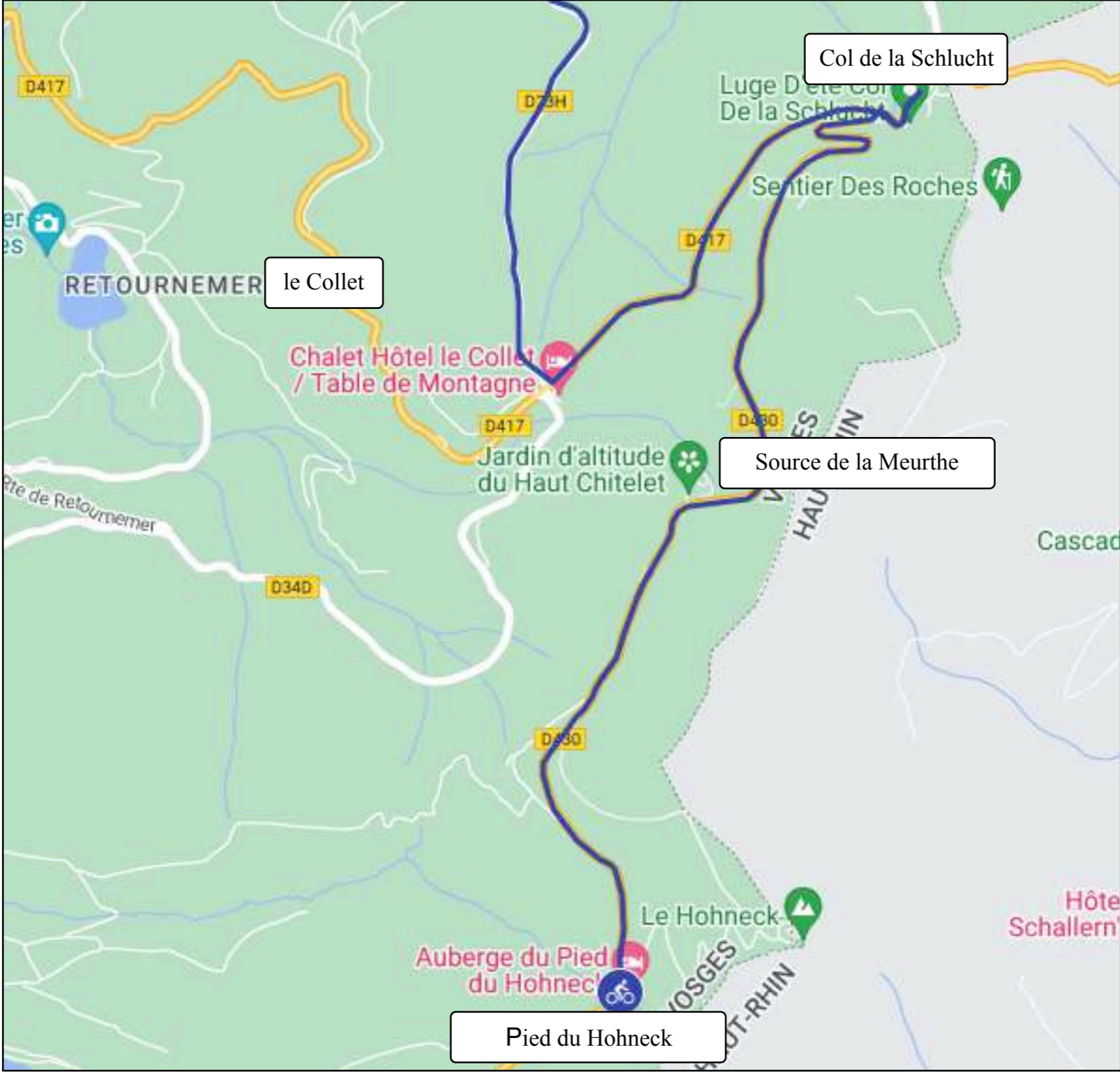


Col de la Schlucht (km 21,0)



Salle Hors Sac, avec casiers et prises électriques, au 2^{ème} étage (mise à disposition gratuitement des randonneurs)







Le jardin d'altitude du Haut Chitelet est un jardin botanique qui présente 2 500 espèces alpines. Un véritable tour du monde des plus beaux massifs montagneux au travers de leur flore. Le site comprend aussi une hêtraie d'altitude et une tourbière naturelle. Il est ouvert du 1er juin au 30 septembre.



Pied du Hohneck (km 25,0)



Tous les jours, du 1er juillet au 31 août et, tous les week-ends de juin à septembre, il est possible d'emporter son vélo gratuitement dans les bus Fluo qui desservent le col de la Schlucht en direction de Remiremont, Gérardmer ou Munster mais aussi le long de la route des Crêtes (vers le Grand Ballon au sud et le Lac Blanc au Nord). Attention, les VAE ne sont pas acceptés et la réservation est obligatoire aux numéros de téléphone indiqués sur cette page :

<https://www.fluo.grandest.fr/actualites/navette-des-cretes/>.

Nous vous conseillons d'appeler quelques jours avant.



Une petite route goudronnée débute à côté de l'auberge du pied du Hohneck. Elle permet d'accéder, en 1,5 km de lacets, au sommet du Hohneck pour un dénivelé positif de 100 m. Au sommet, un parking est équipé de tables d'orientation qui permettent de décrypter le panorama sublime sur la Lorraine, l'Alsace et parfois les Alpes suisses



Le Hohneck 1368 m

Sommet du Hohneck

**La Meurthe à vélo
de Fraize à la source
25 km**



Le versant alsacien



Le versant lorrain

